

# ZEIT- und TRAININGSPLAN

5. Rollkunstlauf-Lehrgang mit Solotanz und Paarlauf der Süddeutschen Verbände

Fr 03.04.	Rollsportanlage	ab 14.00	Anmeldung im Meldebüro Bezahlen der Lehrgangsgebühr	
Fr 03.04.	Rollsportanlage	15.00 – 15.30 Uhr	Pflicht	Gr.1
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	16.00 – 16.30 Uhr	Gymnastik	Gr.1
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	19.00 – 19.30 Uhr	Kür	Gr.1
Fr 03.04.	Rollsportanlage	15.00 – 15.30 Uhr	Pflicht	Gr.2
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	15.30 – 16.00 Uhr	Gymnastik	Gr.2
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	19.00 – 19.30 Uhr	Kür	Gr.2
Fr 03.04.	Rollsportanlage	15.30 – 16.00 Uhr	Pflicht	Gr.3
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	17.00 – 17.30 Uhr	Gymnastik	Gr.3
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	18.30 – 19.00 Uhr	Kür	Gr.3
Fr 03.04.	Rollsportanlage	15.30 – 16.00 Uhr	Pflicht	Gr.4
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	16.30 – 17.00 Uhr	Gymnastik	Gr.4
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	18.30 – 19.00 Uhr	Kür	Gr.4
Fr 03.04.	Rollsportanlage	16.00 – 16.30 Uhr	Pflicht	Gr.5
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	18.00 – 18.30 Uhr	Kür	Gr.5
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	19.30 – 20.00 Uhr	Gymnastik	Gr.5
Fr 03.04.	Rollsportanlage	16.30 – 17.00 Uhr	Pflicht	Gr.6
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	18.00 – 18.30 Uhr	Kür	Gr.6
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	20.00 – 20.30 Uhr	Gymnastik	Gr.6
Fr 03.04.	Rollsportanlage	18.00 – 18.30 Uhr	Pflicht	Gr.7
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	19.00 – 19.30 Uhr	Gymnastik	Gr.7
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	20.00 – 20.30 Uhr	Kür	Gr.7
Fr 03.04.	Rollsportanlage	17.30 – 18.00 Uhr	Pflicht	Gr.8
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	18.30 – 19.00 Uhr	Gymnastik	Gr.8
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	19.30 – 20.00 Uhr	Kür	Gr.8
Fr 03.04.	Rollsportanlage	17.00 – 17.30 Uhr	Pflicht	Gr.9
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	18.00 – 18.30 Uhr	Gymnastik	Gr.9
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	19.30 – 20.00 Uhr	Kür	Gr.9
Fr 03.04.	Rollsportanlage (Gym)	17.30 – 18.00 Uhr	Gymnastik	Gr.10
Fr 03.04.	Rollsportanlage	18.30 – 19.00 Uhr	Pflicht	Gr.10
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	20.00 – 20.30 Uhr	Kür	Gr.10
Fr 03.04.	Rollsportanlage	19.00 – 20.00 Uhr	Pflichttänze	Solotänzen
Fr 03.04.	Kocherwald-Halle	20.30 – 21.15 Uhr	Laufschulung	Paarlauf Gr.1 und 2
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	10.40 – 11.20 Uhr	Gymnastik	Gr.1
Sa 04.04.	Rollsportanlage	13.20 – 14.00 Uhr	Pflicht	Gr.1
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	14.40 – 15.20 Uhr	Kür	Gr.1
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	18.40 – 19.20 Uhr	Kür + Spiele	Gr.1
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	11.20 – 12.00 Uhr	Gymnastik	Gr.2
Sa 04.04.	Rollsportanlage	14.00 – 14.40 Uhr	Pflicht	Gr.2
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	15.20 – 16.00 Uhr	Kür	Gr.2
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	18.40 – 19.20 Uhr	Kür + Spiele	Gr.2
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	10.00 – 10.40 Uhr	Gymnastik	Gr.3
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	12.00 – 12.40 Uhr	Kür	Gr.3
Sa 04.04.	Rollsportanlage	17.20 – 18.00 Uhr	Pflicht	Gr.3
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	18.40 – 19.20 Uhr	Kür + Spiele	Gr.3

Sa 04.04.	Rollsportanlage	09.20 – 10.00 Uhr	Pflicht	Gr.4
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	13.20 – 14.00 Uhr	Kür	Gr.4
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	17.20 – 18.00 Uhr	Gymnastik	Gr.4
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	19.20 – 20.00 Uhr	Kür + Spiele	Gr.4
Sa 04.04.	Rollsportanlage	10.00 – 10.40 Uhr	Pflicht	Gr.5
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	14.00 – 14.40 Uhr	Kür	Gr.5
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	15.20 – 16.00 Uhr	Gymnastik	Gr.5
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	19.20 – 20.00 Uhr	Kür + Spiele	Gr.5
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	12.00 – 12.40 Uhr	Gymnastik	Gr.6
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	16.40 – 17.20 Uhr	Kür	Gr.6
Sa 04.04.	Rollsportanlage	18.00 – 18.40 Uhr	Pflicht	Gr.6
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	19.20 – 20.00 Uhr	Kür + Spiele	Gr.6
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	09.20 – 10.00 Uhr	Kür	Gr.7
Sa 04.04.	Rollsportanlage	10.40 – 11.20 Uhr	Pflicht	Gr.7
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	13.20 – 14.00 Uhr	Gymnastik	Gr.7
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	18.00 – 18.40 Uhr	Kür + Spiele	Gr.7
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	11.20 – 12.00 Uhr	Kür	Gr.8
Sa 04.04.	Rollsportanlage	14.40 – 15.20 Uhr	Pflicht	Gr.8
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	16.40 – 17.20 Uhr	Gymnastik	Gr.8
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	18.00 – 18.40 Uhr	Kür + Spiele	Gr.8
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	10.00 – 10.40 Uhr	Kür	Gr.9
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	14.00 – 14.40 Uhr	Gymnastik	Gr.9
Sa 04.04.	Rollsportanlage	15.20 – 16.00 Uhr	Pflicht	Gr.9
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	17.20 – 18.00 Uhr	Kür + Spiele	Gr.9
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	10.40 – 11.20 Uhr	Kür	Gr.10
Sa 04.04.	Rollsportanlage (Gym)	14.40 – 15.20 Uhr	Gymnastik	Gr.10
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	17.20 – 18.00 Uhr	Kür + Spiele	Gr.10
Sa 04.04.	Rollsportanlage	18.40 – 19.20 Uhr	Pflicht	Gr.10
Sa 04.04.	Rollsportanlage	08.20 – 09.20 Uhr	Pflichttänze	Solotänze
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	12.40 – 13.20 Uhr	Basic Steps	Solotänze
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	16.00 – 16.40 Uhr	Basic Steps	Solotänze
Sa 04.04.	Rollsportanlage	19.20 – 20.30 Uhr	Pflichttänze	Solotänze
Sa 04.04.	Rollsportanlage	11.20 – 12.00 Uhr	Kür	Paarlauf Gr.2
Sa 04.04.	Rollsportanlage	12.00 – 12.40 Uhr	Kür	Paarlauf Gr.1
Sa 04.04.	Rollsportanlage	16.00 – 16.40 Uhr	Kür	Paarlauf Gr.2
Sa 04.04.	Rollsportanlage	16.40 – 17.20 Uhr	Kür	Paarlauf Gr.1
Sa 04.04.	Kocherwald-Halle	20.00 – 21.30 Uhr	<b>Privatlektionen</b> nach Absprache möglich	

---

So 05.04.	Kocherwald-Halle	09.40 – 10.20 Uhr	Kür	Gr.1
So 05.04.	Rollsportanlage	11.40 – 12.20 Uhr	Pflicht	Gr.1
So 05.04.	Rollsportanlage	09.40 – 10.20 Uhr	Pflicht	Gr.2
So 05.04.	Kocherwald-Halle	11.00 – 11.40 Uhr	Kür	Gr.2
So 05.04.	Rollsportanlage	10.20 – 11.00 Uhr	Pflicht	Gr.3
So 05.04.	Kocherwald-Halle	13.00 – 13.40 Uhr	Kür	Gr.3
So 05.04.	Kocherwald-Halle	10.20 – 11.00 Uhr	Kür	Gr.4
So 05.04.	Rollsportanlage	13.00 – 13.40 Uhr	Pflicht	Gr.4
So 05.04.	Rollsportanlage	09.40 – 10.20 Uhr	Pflicht	Gr.5
So 05.04.	Kocherwald-Halle	11.00 – 11.40 Uhr	Kür	Gr.5
So 05.04.	Kocherwald-Halle	09.40 – 10.20 Uhr	Kür	Gr.6
So 05.04.	Rollsportanlage	13.00 – 13.40 Uhr	Pflicht	Gr.6

So 05.04.	Kocherwald-Halle	09.00 – 09.40 Uhr	Kür	Gr.7
So 05.04.	Rollsportanlage	11.40 – 12.20 Uhr	Pflicht	Gr.7
So 05.04.	Rollsportanlage	10.20 – 11.00 Uhr	Pflicht	Gr.8
So 05.04.	Kocherwald-Halle	13.40 – 14.20 Uhr	Kür	Gr.8
So 05.04.	Kocherwald-Halle	11.40 – 12.20 Uhr	Kür	Gr.9
So 05.04.	Rollsportanlage	13.40 – 14.20 Uhr	Pflicht	Gr.9
So 05.04.	Rollsportanlage	11.00 – 11.40 Uhr	Pflicht	Gr.10
So 05.04.	Kocherwald-Halle	13.00 – 13.40 Uhr	Kür	Gr.10
So 05.04.	Kocherwald-Halle	12.20 – 13.00 Uhr	Basic Steps	Solotänze
So 05.04.	Rollsportanlage	14.30 – 16.00 Uhr	Pflichttänze	Solotänze
So 05.04.	Rollsportanlage	08.30 – 09.05 Uhr	Kür	Paarlaufen Gr. 2
So 05.04.	Rollsportanlage	09.05 – 09.40 Uhr	Kür	Paarlaufen Gr. 1
So 05.04.	Rollsportanlage (Gym)	10.20 – 11.00 Uhr	Trockentraining	Paarlaufen Gr. 1
So 05.04.	Rollsportanlage (Gym)	11.40 – 12.20 Uhr	Trockentraining	Paarlaufen Gr. 2
So 05.04.	Kocherwald-Halle	14.20 – 15.00 Uhr	Kür	Paarlaufen Gr. 2
So 05.04.	Kocherwald-Halle	15.00 – 15.40 Uhr	Kür	Paarlaufen Gr. 1

#### **Hinweis:**

**Der RRV Bad Friedrichshall hat wieder für Essen und Getränke bestens gesorgt.**

**Es wird vor Ort eine Liste ausgehängt, in die sich bitte jeder am Freitag eintragen kann und somit das Essen vorbestellen kann. Es wird Mittag- und Abendessen angeboten.**

**Aus organisatorischen Gründen kann am Sonntag leider nur in der Kocherwald-Halle das Mittagessen stattfinden.**

**Wir hoffen, dass die Teilnehmer von diesem Angebot reichlich Gebrauch machen werden und bedanken uns jetzt schon beim ausrichtenden Verein RRV Bad Friedrichshall, Rita und Hans-Peter Friede und dem Helferteam für die Organisation!**

**Allen Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang!**

**Im Namen der süddeutschen Verbände  
Uwe Neumann**